

Comune di Angera- menù scuola primaria e secondaria 1°- Anno Scolastico 2014/2015

MENU' PRIMAVERA

(DAL 1° APRILE AL 31 OTTOBRE)

	LUNEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI' (solo sc. Primaria)
PRIMA SETTIMANA	Ravioli di magro formaggio fresco piselli frutta pane	Pasta al pesto cotoletta di lonza insalata con carote frutta pane	Risotto alla parmigiana filetto di platessa in salsa verde pomodori in insalata frutta pane
SECONDA SETTIMANA	Pasta alla mediterranea hamburger di vitellone zucchine trifolate frutta pane	Lasagne al pesto bresaola insalata verde frutta pane	Gnocchi al pomodoro Arrosto di tacchino carote crude frutta pane
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro fresco e basilico fusi di pollo e Fagiolini Frutta pane	Pizza margherita prosciutto cotto 1/2 pz. insalata mista (verde e rossa) frutta pane	Pasta con lenticchie formaggio stagionato DOP Insalata con carote frutta pane
QUARTA SETTIMANA	Pasta panna e prosciutto Scaloppine di pollo e tacchino pomodori frutta pane	Risotto con piselli filetto di platessa gratinato al forno con finocchi a velo frutta pane	Pasta al ragù vegetariano Frittata zucchine trifolate frutta pane

Le voci evidenziate in giallo si riferiscono a prodotti o ingredienti di tipo biologico

Le voci evidenziate in verde indicano prodotti con farina integrale e bio

Le voci evidenziate in grigio indicano prodotti preparati artigianalmente presso il ns. centro cottura

Le voci evidenziate in arancio indicano prodotti DOP