

# Comune di Angera- menù scuola primaria e secondaria 1°- Anno Scolastico 2014/2015

## MENU' INVERNALE (DAL 1° NOVEMBRE AL 31 MARZO)

	LUNEDI'	MERCOLEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	<b>Pasta integrale al pomodoro</b> arrosto di tacchino insalata verde frutta pane	<b>Polenta</b> o pasta in bianco e brasato di manzo <b>piselli brasati</b> frutta pane	<b>Riso al pomodoro</b> filetto di platessa gratinato al forno carote crude olio e limone frutta pane
SECONDA SETTIMANA	<b>Pasta al ragù</b> Fusi di pollo al forno patate al forno frutta pane	<b>Pizza margherita</b> <b>bresaola</b> ½ razione insalata mista (verde e rossa) frutta pane	<b>Ravioli di magro al burro e            salvia</b> <b>Frittata e crauti in insalata</b> frutta pane
TERZA SETTIMANA	<b>Gnocchi al pomodoro</b> <b>Formaggio stagionato</b> insalata e finocchi frutta pane	<b>Lasagne alla bolognese</b> <b>Prosciutto cotto</b> ½ pz. Piselli e carote frutta pane	<b>Crema di legumi con crostini</b> filetto di platessa gratinato al forno con carote a julienne frutta pane
QUARTA SETTIMANA	<b>Pasta al pesto</b> Spiedini di pollo e tacchino <b>Fagiolini</b> Frutta pane	<b>Passato di verdure con orzo</b> <b>hamburger di vitellone</b> insalata e carote frutta pane	<b>Riso con piselli</b> <b>Formaggio fresco</b> Insalata mista Frutta pane

Le voci evidenziate in giallo si riferiscono a prodotti o ingredienti di tipo biologico

Le voci evidenziate in verde indicano prodotti con farina integrale e bio

Le voci evidenziate in grigio indicano prodotti preparati artigianalmente presso il ns. centro cottura

Le voci evidenziate in arancio indicano