



Regione  
Lombardia

ASL Varese

Direzione Sanitaria  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO  
**UOC IGIENE E SANITA' PUBBLICA**  
Via O. Rossi, 9 - 21100 Varese

Tel 0332/277240-578 - fax. 0332/277785  
e:mail: [dipprevenzione@asl.varese.it](mailto:dipprevenzione@asl.varese.it)

Varese, 06/08/2013

Prot. N. 2013/014ISP00 78725

Responsabili del Procedimento: Dr. Paolo Bulgheroni - Dr. Vincenzo Renna  
Responsabile dell'Istruttoria: Dr. Paolo Bulgheroni (tel. 0332.277589)

Alla c.a. Sig.ri Sindaci  
dei Comuni rivieraschi del  
Lago Maggiore

E p.c. Ai Direttori delle Aree Distrettuali  
Socio-sanitarie

#### Oggetto: Dermatite del bagnante

A seguito di diverse segnalazioni pervenute alla scrivente UOC di Igiene e Sanità Pubblica di dermatiti recentemente occorse fra i bagnanti del lido di Reno - Comune di Leggiuno che potrebbero essere verosimilmente ascrivibili a una particolare forma di dermatite denominata "dermatite del bagnante" o "dermatite da Cercaria", in allegato si trasmette facsimile di **comunicazione informativa** rivolta ai frequentatori delle spiagge del Lago Maggiore che si chiede di esporre in luoghi visibili delle aree balneari dei rispettivi territori comunali ovvero divulgare anche in altre forme ritenute opportune (es. sito internet comunale).

La richiesta è determinata dal fatto che, essendo tale forma di dermatite correlata alla naturale presenza nelle acque lacustri di parassiti (Cercarie) veicolati da uccelli acquatici e lumachine, il fenomeno potrebbe essere registrato anche su altre località del bacino; appare pertanto utile richiedere la Vs collaborazione per assicurare una preventiva informazione all'utenza potenzialmente interessata.

Al contempo si invita a comunicare alla scrivente ASL - UOC Igiene e Sanità Pubblica eventuali informazioni/segnalazioni che potrebbero essere riconducibili alla problematica in argomento.

A disposizione per ogni chiarimento e ringraziando per la collaborazione, si porgono distinti saluti.

Il Responsabile della  
UOC Igiene e Sanità Pubblica  
Dr. Paolo Bulgheroni

Il Responsabile del  
Dipartimento di Prevenzione Medico  
Dr. Vincenzo Renna

**COMUNE DI \_\_\_\_\_**

**ASL DELLA PROVINCIA DI VARESE  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE MEDICO  
U.O.C. IGIENE E SANITA' PUBBLICA**

**CONSIGLI UTILI PER EVITARE LA DERMATITE DEL  
BAGNANTE O DERMATITE DA CERCARIA**

La **dermatite del bagnante**, o **dermatite da cercaria**, si manifesta con delle fastidiose irritazioni cutanee (prurito intenso, arrossamenti e bolle cutanee) che compaiono dopo avere fatto il bagno nel lago. La dermatite del bagnante si risolve in genere entro qualche giorno e le sue fastidiose manifestazioni possono trovare giovamento da un trattamento sintomatico (es. pomate o gel antiprurito). In caso di prurito molto forte è consigliabile comunque consultare un medico, che potrà prescrivere le opportune terapie del caso.

E' bene sapere che la dermatite del bagnante è un fenomeno presente in tutto il mondo e che si manifesta con maggiore frequenza durante i mesi estivi. La sua causa risiede in un gruppo di parassiti presenti nelle acque caratterizzati da un complesso ciclo vitale, che coinvolge lumache acquatiche e uccelli. Le larve di questi microscopici parassiti, liberate in acqua da lumachine infette, possono occasionalmente penetrare nella pelle dei bagnanti. La conseguenza di questo tentativo di penetrazione delle cercarie è una risposta immunitaria, cioè una difesa dell'organismo umano, che si manifesta come una fastidiosa dermatite.

Alcuni consigli utili per evitare la dermatite del bagnante sono i seguenti:

- ➔ **usare creme ed oli solari per impedire meccanicamente la penetrazione del parassita nella cute**
- ➔ **lavarsi con acqua corrente dopo il bagno al lago (doccia)**
- ➔ **asciugarsi strofinandosi energicamente e per bene subito dopo avere fatto il bagno**
- ➔ **cambiare il costume subito dopo avere fatto il bagno**
- ➔ **evitare di lasciare troppo a lungo i bambini nell'acqua, soprattutto in prossimità di canneti ed aree sassose**